

¿Cómo ser libre del estancamiento espiritual?

1. Estancamiento Espiritual: Analogía con el Agua Estancada

- **Concepto:** El estancamiento espiritual es la detención del crecimiento personal.
- **Analogía:** Se compara con el agua estancada que se pudre al no recibir oxígeno.

2. Causas del Estancamiento Espiritual

- **Falta de Oración:** Contribuye a la falta de crecimiento espiritual.
- **Resistencia al Cambio:** Estar cerrado al cambio favorece el estancamiento.
- **Conformismo y Orgullo:** Obstaculizan el desarrollo espiritual.
- **Falta de Participación en la Iglesia:** No involucrarse activamente lleva al estancamiento.

3. Síntomas del Estancamiento Espiritual

- **Resistencia al Cambio y Conformismo:** Estas actitudes bloquean el crecimiento.
- **Negatividad:** Orgullo, queja, chisme, y crítica constante.
- **Pérdida de Gozo y Entusiasmo:** La vida espiritual se vuelve monótona y sin satisfacción.
- **Percepción Negativa de la Iglesia:** Falta de interés y valoración hacia la comunidad espiritual.

4. Superando el Estancamiento Espiritual

- **Tres Claves:**

- **Intimidad con Dios:** Priorizar a Dios sobre otras actividades.
- **Decisiones Conscientes:** Elegir sabiamente cómo llenar el corazón y el tiempo.
- **Importancia de la Comunidad:** Relaciones positivas que inspiran crecimiento espiritual.

- **Acción y Disciplina:** Fundamental para superar el estancamiento.
- **Eliminación de Influencias Negativas:** Relaciones o actitudes que no son convenientes deben ser eliminadas.
- **Desafíos Espirituales:** Ayuno, oración, y aceptar retos para crecer espiritualmente.
- **Lucha Interna:** La decisión de superar la comodidad y el «yo» carnal.

5. Importancia de Acercarse a Dios

- **Evitar la Monotonía y Religiosidad:** No caer en hacer lo mínimo solo para calmar la conciencia.
- **Servicio Sensible:** Buscar la voluntad de Dios más allá del reconocimiento.
- **Oportunidades Divinas:** Dios ofrece retos, pero depende de cada uno aceptarlos.
- **Decisión Personal:** La invitación es a acercarse a Dios y tomar parte activa en los desafíos espirituales.