

# **¿Cómo superar la aflicción? | Estudio del Salmo 129**

## **¿Qué nos enseña el Salmo 129 sobre la aflicción?**

El Salmo 129 es un texto breve que aborda directamente la temática de la aflicción. En el estudio bíblico se presenta como una expresión de la angustia de Israel y de las dificultades que el pueblo ha experimentado a lo largo de su historia. Los Salmos permiten expresar de manera honesta la angustia, las quejas y las situaciones difíciles, sin presentar una realidad perfecta en la que no existan problemas.

El salmo recuerda que Israel ha sufrido oposición desde su llegada a la tierra prometida. A pesar de los ataques y de los intentos de sus enemigos por destruirlo, el pueblo ha permanecido. Esta permanencia se presenta como una muestra del sostenimiento divino y de la justicia de Dios.

## **¿Por qué Israel ha sufrido persecución histórica?**

El Salmo 129 personaliza la angustia de Israel y describe cómo diferentes naciones han actuado contra él. La persecución del pueblo judío aparece presentada como una realidad que se extiende desde tiempos antiguos hasta la actualidad. Entre los ejemplos mencionados se encuentran las presiones sufridas durante el imperio de Babilonia y la amenaza representada por Amán durante el reinado de Ester.

Israel es presentado como el único Estado judío del mundo, con una población aproximada de diez millones de habitantes que

también incluye ciudadanos no judíos, entre ellos árabes, drusos y armenios. El estudio señala además la existencia de una hostilidad actual procedente de grupos y Estados como Hamás, Hezbolá e Irán.

A pesar de las dificultades y de la persecución, una parte significativa de la población israelí mantiene su fe y dirige su mirada hacia el Señor. De esta manera, el sufrimiento no aparece únicamente como una experiencia de dolor, sino también como un contexto en el que se mantiene la confianza en Dios.

## **¿Qué significa que araron sobre mi espalda?**

La expresión «araron sobre mi espalda» representa la profundidad de las aflicciones y las marcas que deja un sufrimiento prolongado. La imagen procede de los surcos que deja un arado sobre la tierra y sirve para describir las huellas profundas y duraderas que el trauma y el miedo pueden producir en un pueblo.

El estudio relaciona esta situación con periodos históricos de vulnerabilidad, como el tiempo de los jueces, cuando filisteos y madianitas saqueaban al pueblo. El miedo y la inseguridad condicionaban incluso las actividades cotidianas, como muestra el caso de Gedeón, que tenía que esconderse para procesar sus alimentos.

La necesidad constante de defensa también tiene consecuencias sobre el desarrollo del país, debido a los recursos que deben destinarse a la seguridad nacional. La amenaza de ataques y la necesidad de protegerse forman parte de una realidad cotidiana que afecta a diferentes ámbitos de la sociedad.

La metáfora de los largos surcos sobre la espalda expresa así un sufrimiento que no es superficial. Habla de heridas que permanecen y de una situación en la que el daño se produce

mientras existe una sensación de indefensión.

## **¿Por qué el creyente no debe amoldarse al mundo?**

El estudio plantea que Israel puede caer en el error de intentar agradar al mundo y buscar encajar en él, a pesar de que su propósito divino es ser un pueblo diferente. Dios escogió a Israel como una «manada pequeña», con el objetivo de que se distinguiera de las demás naciones.

Desde esta perspectiva, la dificultad está en intentar adoptar los estándares de la época para conseguir aceptación. El texto presenta la naturaleza de Israel como incompatible con el mundo y utiliza la imagen del aceite y el agua para expresar que ambas realidades no deben mezclarse.

El Salmo 129 recuerda que, aunque Israel ha experimentado una larga historia de sufrimiento y persecución, sus enemigos no han conseguido destruirlo. La imagen de los aradores que dejaron largos surcos sobre sus espaldas representa la opresión soportada durante generaciones.

## **¿Cómo Dios corta las coyundas de los impíos?**

El Salmo 129 afirma que quienes aborrecen a Sion serán avergonzados y retrocederán. Para describir su destino utiliza la imagen de la hierba de los tejados, que se seca antes de crecer y no llega a ser recogida por el segador.

A lo largo de la historia, diferentes imperios y enemigos han desaparecido mientras Israel ha permanecido. El estudio interpreta esta permanencia como resultado del sostenimiento divino y de la justicia de Dios. Incluso se menciona el testimonio de un comandante de tanques durante la Guerra de

los Seis Días, quien consideró un milagro que un tanque judío pudiera enfrentarse a una fuerza muy superior y sobrevivir hasta quedarse sin combustible.

Después de los conflictos, incluso el hierro de los tanques enemigos fue reciclado para construir infraestructura, como vías de tren. La imagen sirve para mostrar cómo aquello que había sido utilizado para atacar terminó formando parte de la reconstrucción del país.

El mensaje del Salmo 129 es, por tanto, un mensaje de esperanza en medio de la aflicción: a pesar de las dificultades y de los ataques, el Señor triunfa y los enemigos no prevalecen contra Israel.

## **¿Qué enseña el profeta Jeremías sobre la responsabilidad?**

El principio de responsabilidad presentado en el estudio señala que las acciones humanas tienen consecuencias y que Dios no exime gratuitamente a las personas de ellas. Jeremías advirtió al pueblo de Israel que no debía esperar una liberación inmediata, sino establecerse, construir casas y plantar viñas, porque el cautiverio tendría una duración de setenta años.

Israel buscó soluciones alternativas, como pedir ayuda al emperador de Egipto contra Babilonia, en lugar de seguir las advertencias de Jeremías. Los profetas que transmitían mensajes incómodos o que no ofrecían falsas esperanzas eran frecuentemente rechazados, perseguidos, apedreados o asesinados.

Sin embargo, el mensaje de Jeremías también contenía una oportunidad de esperanza. Dios podía cambiar su criterio si el pueblo decidía volverse a Él. El estudio presenta esta enseñanza como una muestra de que la responsabilidad personal

implica que siempre existe la posibilidad de cambiar la manera de actuar y buscar a Dios.

Las «coyundas», las tiras de cuero que sujetan el yugo al cuello del buey, aparecen como una imagen de esclavitud y pérdida de libertad. Cuando Dios corta esas coyundas, la imagen representa la liberación del yugo que impedía vivir bajo la libertad divina.

## **¿Cómo ser libres de la esclavitud espiritual?**

El estudio advierte que incluso las iglesias pueden tener ataduras, muchas veces de carácter religioso, sin ser plenamente conscientes de ellas. Una de estas ataduras puede surgir cuando las comunidades buscan constantemente la aprobación externa y realizan concesiones para evitar críticas.

La enseñanza presentada sostiene que el creyente debe permanecer firme frente a los intentos de arrinconarlo progresivamente. El enemigo puede utilizar pequeñas concesiones para ganar terreno hasta llegar a una situación en la que ya no exista margen para ceder.

En la sociedad actual, incluso creer en Dios puede convertirse en motivo de burla o desprecio. El estudio relaciona esta situación con un proceso de normalización de determinados valores y conductas que ha afectado a la vida cristiana occidental, reduciendo en ocasiones la expresión de la fe al interior de los locales de culto.

Las redes sociales también aparecen señaladas como un medio que puede ejercer presión sobre los creyentes. El resultado es una forma de esclavitud espiritual caracterizada por dependencias, miedos y pérdida de libertad de pensamiento.

# ¿Qué significa la hierba de los tejados en la Biblia?

La hierba que crece sobre los tejados sirve como metáfora de una existencia sin propósito. Al no disponer de raíces profundas ni de tierra fértil, puede llegar a germinar, pero no alcanza una utilidad verdadera ni produce grano.

La imagen también expresa una vida que termina siendo seca e inútil. La hierba de los tejados no puede ser recogida en gavillas por el segador y su destino es ser cortada y retirada. El estudio utiliza esta comparación para destacar la importancia de conservar una identidad y un propósito.

En este contexto se recuerda el llamado a ser «sal de la tierra» y «luz del mundo». La verdadera función de la sal consiste en estar fuera de su recipiente para poder salar, de modo que la relevancia de la fe no depende de cuántas personas haya reunidas dentro de una iglesia, sino del impacto que tenga en el mundo.

El estudio también compara las ataduras espirituales con formas modernas de esclavitud. Además de la explotación física y laboral, existen dependencias, adicciones, miedos, presión social y temor a perder el empleo o el sustento. El señalamiento público en las redes sociales puede convertirse igualmente en un mecanismo de control.

Por ello, se insiste en que es necesario permitir que Dios corte las «coyundas» y recordar que el llamado de Cristo es hacia la libertad. Incluso se plantea que la libertad espiritual debe conservarse por encima de cualquier circunstancia, aunque ello pueda implicar la pérdida de la libertad física.

# ¿Por qué debemos bendecir y no maldecir?

El Salmo 129 destaca la importancia de la bendición mutua. Frente a una sociedad donde puede predominar la maldición y la alegría ante el fracaso de otras personas, el estudio invita a recuperar la práctica de bendecir en el nombre del Señor.

Esta actitud debe comenzar dentro de la propia iglesia. Se plantea la necesidad de superar las divisiones denominacionales y dejar atrás las diferencias entre pentecostales, bautistas, hermanos o presbiterianos para evitar que quienes forman parte del cuerpo de Cristo terminen maldiciéndose unos a otros.

Bendecir también implica interesarse genuinamente por las personas. Un abrazo, una sonrisa, una palabra de bendición o simplemente contactar con alguien para preguntarle cómo está pueden romper las barreras defensivas de una persona que no está acostumbrada a recibir afecto sin esperar algo a cambio.

El estudio señala que muchas personas reaccionan con emoción ante una bendición porque han crecido rodeadas de críticas y etiquetas negativas. Por eso, un gesto auténtico de bondad puede tener un valor muy grande para alguien acostumbrado a recibir rechazo.

## ¿Cómo mostrar un interés genuino por los demás?

La iglesia, entendida como el conjunto de personas que la forman, debe cultivar un interés auténtico y desinteresado por los demás. Las personas deben ser valoradas por quienes son y no por sus posesiones materiales.

El estudio critica la tendencia social a clasificar a las personas según su nivel económico y señala que esta actitud

puede llevar a buscar bienes materiales con el objetivo de conseguir respeto o un mejor trato. La verdadera bendición, en cambio, consiste en apreciar y querer a los demás independientemente de lo que tengan.

También se destaca que la amabilidad artificial puede ser percibida por las personas. Una actitud genuinamente diferente y desinteresada puede despertar curiosidad precisamente porque no es habitual recibir actos de bondad sin segundas intenciones.

Acercarse a los demás con disposición para aprender de ellos y compartir tiempo permite establecer vínculos genuinos sin una intención de proselitismo. Escuchar y conocer la vida de otra persona facilita que disminuya sus defensas y deje de mantener una actitud permanentemente vigilante.

## **¿Cómo reflejar el amor y la gracia de Jesús?**

El estudio presenta la bendición como una expresión fundamental de la manera en que Dios se relaciona con sus criaturas. Dios otorga bendiciones sin que las personas tengan algo que aportar para merecerlas, y el propósito fundamental de Dios, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, es bendecir a sus criaturas.

Jesús mostró esta disposición hacia personas de diferentes orígenes y condiciones. Se acercó a recaudadores de impuestos, pescadores, samaritanos y mujeres como María Magdalena, sin establecer distinciones. Las correcciones severas dirigidas a Pedro, a los fariseos o al joven rico respondían a situaciones concretas y no anulaban su naturaleza orientada a bendecir.

La tradición de bendecir a los hijos también ocupa un lugar importante en el estudio. Se contrasta esta práctica con las expresiones de desprecio o insulto que pueden darse en otros

contextos, destacando que bendecir dentro de la familia contribuye a una mejor estructura y bienestar familiar.

La enseñanza bíblica invita incluso a bendecir a los enemigos, siguiendo el ejemplo de Jesús, quien pidió perdón por quienes lo crucificaban. Bendecir a los demás se presenta así como una oportunidad valiosa y como una manifestación de una nueva naturaleza.

## **Una enseñanza de esperanza en medio de la aflicción**

El Salmo 129 muestra una realidad marcada por la aflicción, el sufrimiento y las heridas acumuladas a lo largo del tiempo, pero también transmite un mensaje de esperanza. La memoria de las intervenciones anteriores de Dios permite mirar hacia atrás y reconocer la ayuda recibida en batallas pasadas.

Los salmistas recuerdan acontecimientos históricos como la liberación de Egipto o el cruce del mar para fortalecer la fe. De esta manera, recordar lo que Dios hizo anteriormente ayuda a enfrentar los momentos en los que parece no existir una salida.

La enseñanza final invita a no perder la oportunidad de bendecir a otros en el nombre del Señor. Frente a la aflicción, las divisiones, el miedo y las diferentes formas de esclavitud, el estudio llama a permanecer en la libertad, mantener la identidad espiritual y manifestar hacia los demás el amor y la gracia de Jesús.