Cómo vivir más saludable // Consejos con Juan Zaragoza

Consejos de **salud y alimentación con bases bíblicas**.

Juan Zaragoza, es un ingeniero aeroespacial cristiano.

Charlas Bíblicas en Solidaria TV junto con Ramón Ubillos.

00:00 – Introducción

04:10 – Porque nos enfermamos

06:18 – La decadencia de la salud

07:34 – ¿Es peligroso el trigo?

09:34 – ¿Qué es el glifosato?

11:03 – Los peligros del azúcar

11:41 – Que tipo de azúcar debemos consumir

12:57 – ¿Es sano la fructosa?

13:38 – La influencia de los hábitos

15:43 – ¿Los transgénicos son buenos o malos?

24:20 – ¿Cómo comer sano?

29:02 – La función del colesterol

32:24 – Productos LIGHT

34:42 – Insulina y melatonina

36:13 – Ejercicio ineficiente

37:11 – Cómo dormir bien

37:52 – Los peligrosos de las radiaciones

39:56 – 5G ¿Es peligroso?

40:35 – Ropa inteligente

42:05 – Los beneficios del ayuno

43:22 – Es importante el descanso

46:15 – La recomendación de alimentación

48:17 – Fecha de uso

49:06 – Reflexión No olvide de suscribirse a nuestro canal para recibir notificaciones de nuestros últimos vídeos.

 https://www.youtube.com/solidariatvof…

Unirte a la familia en TELEGRAM https://t.me/solidariatv

IMPORTANTE: Si deseas ser miembro de este canal estarás ayudando a proyectos SOLIDARIOS con la ONG Remar, presente en 70 países. Conocer más / @solidariatvoficial