La salud mental dentro de la fe cristiana // Entrevista con Christine D’Clario

Introducción y presentación de Cristine D’Clario

La entrevista con Mayira Nazario desde la ciudad de Miami, dando la bienvenida a Cristine D’Clario a los estudios de Radio y Televisión Solidaria en España. Cristine D’Clario es una figura pública que ha servido en el ministerio durante 21 años y medio, representando el estandarte de la fe para muchos hogares alrededor del mundo. A lo largo de su trayectoria, ha enfrentado desafíos personales significativos, incluyendo un diagnóstico de infertilidad hace 10 años, que la llevó a iniciar un proceso de sanidad profunda en su vida.

Tras superar la infertilidad y dar a luz a dos hijos, Cristine experimentó depresión postparto severa y ansiedad postparto crónica, con pensamientos suicidas, lo que la impulsó a buscar ayuda profesional y a reconocer que necesitaba atención en otras áreas de su vida además de la espiritual. Esta experiencia le enseñó que la sanidad integral requiere cuidado del pensamiento, las emociones y el bienestar personal. Su libro «Sanando en el desierto» surge como un reflejo de estas experiencias, compartiendo cómo el Señor la ha acompañado y sanado en momentos difíciles.

Desafíos personales y sanidad integral

Cristine D’Clario recuerda que enfrentar la infertilidad y la

depresión postparto le permitió entender que no siempre la solución a los desafíos personales se encuentra solo en la dimensión espiritual. Es fundamental atender otras áreas de la vida, como la salud mental, emocional y física. Muchas personas de fe buscan únicamente soluciones espirituales, pero la sanidad completa requiere un enfoque integral que considere todas las áreas del ser. Su testimonio resalta que la sanidad no es solo un asunto de fe, sino también de cuidado consciente de uno mismo.

La importancia del cuidado mental y emocional

Cristine señala que la depresión suele ser interpretada como falta de fe o influencia demoníaca, cuando en realidad puede reflejar una ausencia de cuidado en las áreas que Dios nos ha dado: corazón, alma, mente y fuerzas, como se enseña en el Shemá. Jesús enseñó que la vida en abundancia requiere atención a todas estas áreas, cuidando el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu para vivir equilibradamente. La falta de atención a alguna de estas dimensiones puede llevar al colapso. Es necesario cultivar la alimentación, el ejercicio, el descanso, la hidratación y la mayordomía del cuerpo, así como aprender a regular las emociones y fortalecer la mente para vivir con verdad y equilibrio.

El concepto de los ‘desiertos’ en la vida

Cristine explica que los desiertos de la vida son procesos de transformación donde el dominio propio de la mente y la obediencia a Cristo permiten someter pensamientos destructivos. Los desiertos abren la posibilidad de reconocer problemas y buscar cambios profundos. Existen diferentes etapas: quienes ya pasaron el desierto y tienen experiencias

para compartir, quienes están en medio del proceso y quienes aún no lo han vivido. Estos momentos se repiten porque Dios perfecciona su poder en medio de nuestras debilidades, y atravesarlos permite descubrir propósito y herramientas para la vida. Durante el desierto, es crucial liberar las cargas del corazón para avanzar hacia la transformación.

El libro ‘Sanando en el desierto’ y la transformación personal

En «Sanando en el desierto», Cristine D’Clario describe las etapas de estos procesos y cómo enfrentarlas con fe y obediencia. La sanidad interior, la salud mental y la transformación personal permiten compartir con otros lo aprendido. Dios acompaña en los momentos difíciles, brindando fuerza y paz, incluso cuando surgen pensamientos negativos o momentos de debilidad. El libro enfatiza que la vida puede ser complicada, pero con la guía de Dios, se puede encontrar libertad y propósito, y estar preparado para afrontar futuras dificultades.

Propósito y ayuda a otros a través de la experiencia

Cristine busca animar a quienes han pasado por experiencias difíciles a reconocer que todo puede trabajar para bien en manos de Dios. Sus vivencias, incluyendo traumas de la infancia, le enseñaron a cambiar la pregunta de «por qué» suceden cosas malas a «para qué», entendiendo que los sufrimientos tienen propósito: recibir sanidad, integridad y servir a otros. Ayudar a los demás requiere fortaleza desarrollada en las mismas áreas donde se ha sufrido, convirtiendo el dolor en una herramienta para la sanidad y el apoyo a otros.

El rol de Jesucristo en el sufrimiento y la redención

Cristine resalta que el mundo tiene aflicciones por vivir en una realidad corrompida, pero Jesucristo es el rescate y entiende todas las áreas del sufrimiento humano. Él acompaña, guía y transforma la maldición en bendición. Caminar de la mano con Dios cambia la perspectiva sobre las pruebas, permitiendo que quienes atraviesan desiertos se conviertan en guerreros experimentados capaces de influir positivamente en su entorno y transformar vidas.

Impacto social y responsabilidad como guerreros experimentados

Cristine considera que las guerras, rumores de conflictos y situaciones de crisis, como en Israel y el Medio Oriente, requieren que las personas actúen como guerreros experimentados, ofreciendo soluciones basadas en la experiencia y la autoridad de sus cicatrices. Aquellos que han pasado por desiertos pueden ayudar a otros afectados por traumas colectivos y ser parte de la solución en lugar del problema. Su testimonio enfatiza la responsabilidad social de quienes han recibido sanidad y transformación.

Disponibilidad del libro y cierre de la entrevista

«Sanando en el desierto» está disponible en todas las librerías y plataformas como Amazon, con envíos rápidos y reposición de ejemplares en caso de agotamiento. La entrevista concluye agradeciendo a Cristine D’Clario por compartir su historia y su libro, invitando a los oyentes a reservar su copia. El lanzamiento oficial fue el 3 de marzo, coincidiendo con la fiesta de Purín, marcando un momento especial de

celebración y reflexión sobre la sanidad, la transformación y el propósito en la vida.