

Pablo: La lucha entre la carne y el Espíritu

El llamado a despojarse del viejo hombre y vestirse del nuevo

En la vida cristiana, se nos llama a **despojarnos del viejo hombre y vestirnos del nuevo**, según Efesios 4:22-24. Este mandato implica una acción deliberada que requiere nuestra **decisión y esfuerzo**.

¿Qué representa el viejo hombre?

El **viejo hombre** representa nuestra **naturaleza pecaminosa**, caracterizada por actitudes, malos hábitos y vicios que nos alejan de Dios. Este viejo hombre se manifiesta en pecados como:

- Egoísmo
- Ira
- Rencor
- Envidia
- Orgullo

Estas actitudes destruyen nuestra relación con Dios y con los demás, y nos impiden vivir en la libertad que Cristo ofrece.

¿Cómo despojarnos del viejo hombre?

El proceso de **despojarnos del viejo hombre** comienza con un **arrepentimiento genuino**. Esto incluye:

1. **Reconocer nuestros pecados.**

2. **Entregarlos a Dios.**

3. **Confiar en que Él nos limpiará y nos dará fuerzas para vivir una vida nueva.**

La clave es la dependencia en Dios, quien nos transforma por medio de Su **Espíritu Santo**.

El nuevo hombre: una nueva naturaleza en Cristo

El **nuevo hombre** es la **nueva identidad** que recibimos en Cristo. Es un reflejo de Su **carácter y justicia**, pero requiere una **decisión consciente y continua** de evaluar nuestras acciones, actitudes y pensamientos.

La renovación del corazón y la mente

La **transformación** comienza en el **corazón y la mente**. La renovación de nuestra mente se logra al:

- Llenar nuestros pensamientos con la **Palabra de Dios**.
- Permitir que Dios guíe nuestras **decisiones**.
- Discernir entre lo bueno y lo malo según Su voluntad.

Como enseña Romanos 12:2, la renovación de nuestra mente es un acto **continuo**, indispensable para vivir de acuerdo con la voluntad de Dios.

El poder del Espíritu Santo en la transformación

El **Espíritu Santo** es esencial en este proceso. Como afirma Pablo en Filipenses 2:13: “Dios es el que en vosotros produce el **querer y el hacer** por su buena voluntad”. Es el Espíritu quien:

- Nos **convence de pecado**.
- Nos **guía en la verdad**.
- Nos **fortalece para resistir las tentaciones**.

Sin Su poder, no podemos vencer las debilidades del viejo hombre ni lograr una verdadera transformación.

Cómo vivir este llamado de manera práctica

Para **despojarnos del viejo hombre y vestarnos del nuevo**, debemos:

1. **Evaluar nuestro camino y examinar nuestro corazón**.
2. Pedir al **Espíritu Santo** que revele áreas donde necesitamos cambiar.
3. **Arrepentirnos** y confesar nuestros pecados.
4. Llenarnos de la **Palabra de Dios** mediante la lectura y meditación.
5. Orar **diariamente** y buscar la comunión con otros hermanos en la fe.

Al seguir estos pasos, nuestras vidas comenzarán a **reflejar a Cristo** en nuestra manera de hablar, actuar y relacionarnos.

Ser luz en un mundo que necesita esperanza

Vivimos en un mundo que **desesperadamente** necesita ejemplos genuinos de amor, justicia y verdad. Al **despojarnos del viejo hombre** y vivir la transformación en Cristo:

- Reflejamos el **carácter de Cristo**.
- Inspiramos a otros a buscar la misma transformación.

- Nos convertimos en **luz** en un mundo lleno de oscuridad.

Como enseña 2 Corintios 5:17: “Si alguno está en Cristo, **nueva criatura es**; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas”.

Conclusión: La verdadera libertad en Cristo

El llamado a despojarnos del viejo hombre no es **fácil**, porque somos imperfectos y pecadores. Sin embargo, es un proceso necesario para vivir en la **verdadera libertad** que Cristo ofrece.

A través de la renovación de nuestra mente, alimentándonos con la Palabra de Dios y permitiendo que el Espíritu Santo transforme nuestra perspectiva, podemos **vestirnos del nuevo hombre** y reflejar la **santidad y el amor** de Dios.

Despojémonos hoy del viejo hombre y abracemos la nueva vida en Cristo, siendo ejemplos vivos de Su amor y verdad.