# Testimonio José Mederos de Radio Solidaria // ¿Por qué necesito a Dios si soy bueno?

Introducción al programa y su propósito

El programa **“De corazón a corazón”** nace con el objetivo de hablar directamente al corazón de las personas, alejándose del entretenimiento superficial, los concursos o las series. Su propósito es ofrecer respuestas y soluciones reales a los problemas de la vida cotidiana, a través de testimonios auténticos de personas que han experimentado la intervención de Dios en sus vidas. Cada emisión busca generar reflexión, ayudar a examinar la propia vida y mostrar que existen respuestas más profundas para las dificultades humanas.

## Presentación de José Mederos y su contexto personal

En esta ocasión, el invitado es José Mederos, nacido en Málaga en 1986, aunque criado en distintas comunidades y ciudades. Desde muy pequeño ingresó junto a sus padres en la ONG Remar como voluntario. Aunque nunca tuvo problemas con drogas, alcohol o delincuencia, reconoce haber tenido debilidades y haber convivido de cerca con personas que sí pasaron por esas situaciones. Su testimonio responde a una pregunta común: por qué necesitamos a Dios si consideramos que somos buenas personas.

## Crecer en una organización: normas, valores y pertenencia

José explica que al crecer dentro de una organización se

asimilan normas y valores de manera natural, hasta llegar a sentirse parte de ese entorno sin cuestionarlo. Con el paso del tiempo surgen preguntas sobre el propósito de estar allí y sobre el sentido de las normas, que pueden verse tanto como una protección frente al error como una limitación de la libertad personal. Aun así, reconoce que ese entorno fue el lugar donde Dios quería que estuviera.

## La adolescencia y el conflicto entre normas y libertad

Durante la adolescencia aparecen cuestionamientos más profundos. Las normas pueden generar rebeldía, especialmente cuando se comparan con la libertad aparente del mundo exterior. José reflexiona sobre cómo la sociedad actual tiende a criar a los hijos sin límites, lo que muchas veces no libera, sino que deja a los jóvenes sin orientación. En su experiencia, las normas lo protegieron, aunque no evitaron que se planteara por qué debía vivir de manera diferente a los demás.

## Importancia de las normas espirituales

Desde una perspectiva espiritual, las normas son vistas como una guía para no perderse. José compara esta idea con los Diez Mandamientos, dados para el beneficio del ser humano. Reconoce que la rebeldía suele surgir en la adolescencia, ya sea por la influencia de amistades o por carencias afectivas en el hogar. En su caso, la presión de las amistades tuvo un peso importante, pero comprendió que el ambiente espiritual era clave para crecer de forma sana.

# Desafíos de la juventud en entornos seculares

José destaca que, aunque en entornos cristianos existe una cobertura espiritual evidente, la verdadera prueba comienza fuera de ellos. En el instituto o en el entorno social, los jóvenes se enfrentan a tentaciones, amistades tóxicas y presiones constantes. A esto se suma la influencia de la tecnología, las redes sociales y los contenidos inadecuados, que exponen a los adolescentes a experiencias para las que no están preparados.

# Influencias negativas y pérdida de la juventud

Según se expone en el programa, a la generación actual se le está robando la adolescencia, empujándola a vivir experiencias propias de adultos sin la madurez necesaria. Se critica que algunos sistemas promuevan la idea de que los jóvenes pueden tomar decisiones trascendentales sin la guía de sus padres, lo que los deja vulnerables y expuestos a daños emocionales y espirituales.

# Buscar compañías saludables y cambiar de ambiente

Ante esta lucha, José comparte la importancia de cambiar de ambiente y rodearse de compañías positivas. Su experiencia acompañando a Óscar Fradejas a un programa de radio en Victoria fue clave para desconectar de influencias negativas y descubrir una pasión por la radio. Ese cambio de entorno se convirtió en una herramienta para combatir la lucha espiritual y encontrar un camino más saludable.

## Elecciones personales frente a la presión social

Aunque convivía con amigos que fumaban y bebían, José decidió mantenerse al margen por respeto a Dios. Reconoce que incluso dentro del ámbito cristiano existen malos ejemplos, personas que justifican conductas incorrectas apoyándose en la hipocresía de otros. Esto refuerza la idea de que la fe no debe basarse en la conducta ajena, sino en una convicción personal.

## Fe personal y no tradición religiosa

Uno de los mensajes centrales del testimonio es que ser cristiano no se hereda. Tener padres creyentes o crecer en un entorno religioso no garantiza una relación personal con Dios. José enfatiza que cada persona necesita un encuentro genuino con Jesucristo, ya que la salvación es individual y no depende del apellido ni de la tradición familiar.

## Milagros, oración y transformación espiritual

José relata experiencias de milagros en su vida, como la sanidad de una pierna rota cuando era niño, tras la oración de sus padres. Este hecho no solo trajo sanidad física, sino que fortaleció la fe de su familia. A lo largo de su vida ha sido testigo de otros milagros de sanidad, restauración y protección, que refuerzan su convicción en el poder de la oración y en un Dios real y activo.

# Encuentro personal con Dios en medio de la crisis

A pesar de haberse bautizado años antes, José reconoce que su verdadero encuentro con Dios ocurrió en la adolescencia, durante un campamento. En un momento de crisis familiar, cuando sus padres consideraban divorciarse, clamó a Dios con sinceridad. Esa experiencia marcó un antes y un después en su fe, confirmando que el encuentro personal es lo que transforma verdaderamente la vida.

# Dudas, pruebas y ejemplos bíblicos

El programa también aborda la realidad de la duda. Incluso después de un encuentro con Dios, es normal cuestionar en momentos de prueba. Se mencionan ejemplos bíblicos, como Juan el Bautista, que dudó en medio del sufrimiento. Las crisis, enfermedades y pérdidas llevan a muchas personas a preguntarse por Dios, especialmente cuando solo se acuerdan de Él en los momentos difíciles.

# Fe verdadera y compromiso sincero

José subraya que Dios no es un talismán al que se recurre solo cuando hay problemas. Jesús enseñó que no se le debe seguir únicamente por los milagros, sino por quién es Él. La fe auténtica implica entrega, compromiso y una relación profunda, no solo la búsqueda de beneficios personales.

# El ministerio en la radio y su impacto

La radio ha sido una herramienta clave en el ministerio de José Mederos. Sin formación académica específica, aprendió desde dentro, participando en programas, edición y

presentación. A lo largo de los años, la radio se convirtió en un medio para llevar mensajes de esperanza, llegando incluso a salvar vidas, como el testimonio de una mujer que desistió del suicidio tras escuchar una reflexión.

## Manipulación mediática y crisis de la verdad

El programa también reflexiona sobre la manipulación de la información en los medios de comunicación. Se denuncia cómo muchas noticias presentan solo una parte de la realidad, generando confusión y desconfianza. Esta pérdida de la verdad afecta especialmente a los jóvenes, que viven en un clima de escepticismo y apatía.

## Jóvenes, manipulación social y vacío existencial

Los jóvenes son descritos como especialmente vulnerables a la manipulación, al absorber mensajes repetidos sin un criterio sólido. Se menciona la preocupación por las altas tasas de suicidio juvenil y la desconexión de las nuevas generaciones con la realidad, la familia y los valores. Las redes sociales y las identidades falsas contribuyen a una crisis de sentido y de identidad.

## Buscar a Dios en el lugar correcto

José anima a no buscar a Dios en lugares equivocados como el ocultismo, la diversión sin límites o explicaciones que excluyen la fe. A través de ejemplos bíblicos, recuerda que Dios se encuentra cuando se le busca con humildad y arrepentimiento. Jesús es presentado como el camino, la verdad y la vida, y la salvación como una experiencia personal que requiere un nuevo nacimiento.

# Conclusión y mensaje final de esperanza

El testimonio concluye con un mensaje de esperanza. Aunque las crisis son inevitables, Dios es más grande que cualquier dificultad. Se anima a examinarlo todo, retener lo bueno y buscar la verdad en Cristo. El deseo final es que este testimonio traiga luz, afirme la fe y despierte pasión espiritual en jóvenes y adultos, recordando que del corazón mana la vida y que Dios sigue obrando hoy.